



Liebe Eltern!

Der SV Aldrans, Zweigverein Ski, bietet von Mitte September 2018 bis ca. Anfang März 2019 ein Konditions- und Skitraining für Kinder und Jugendliche an.

Das **Konditionstraining** findet wöchentlich donnerstags in der Volksschule Aldrans für entsprechende Altersgruppen in 45 minütigen Einheiten statt. Das Training beginnt eine Woche nach Schulbeginn und endet Mitte Dezember. Dabei wird auf die Schwerpunkte Koordination, Kraft und Ausdauer Wert gelegt.

Das **Skitraining** startet je nach Witterung Mitte Dezember 2018 und endet ca. Anfang März 2019.

Ab heuer gibt es erstmalig eine **Kidsgruppe** für die Jahrgänge 2011 – 2013. Das Kondittraining für die Kidsgruppe findet jeden Donnerstag von 17:00 h bis 17:45 h statt. Das Skitraining findet außerhalb der Schulferien jeden Freitag von 13:30 h bis 16:00 h am Patscherkofel statt.

Beim Skitraining der Kidsgruppe muss immer ein Elternteil anwesend sein.

Das Schneetraining für die **Schüler- und Jugendgruppe** (Jahrgänge 2011 und älter) findet, sofern es die Verhältnisse erlauben, ab Mitte Dezember (außerhalb der Schulferien) dreimal wöchentlich statt. Dabei wird am Dienstag und Donnerstag von 17:00 h bis 19:00 bei Flutlicht auf der Heiligwasserwiese trainiert. (vorwiegend stangengebundenes Training)

Am Freitagnachmittag findet das Skitraining ab 13:30 am Patscherkofel statt (vorwiegend nicht stangengebundenes Techniktraining)

<b>Kosten:</b>	Kidsgruppe	€ 120,--
	Schüler/Jugend	€ 200,--

Eltern mit Geschwisterkindern können einen Mehrkinder-Bonus in Anspruch nehmen. Bei zwei Schülern reduziert sich der Betrag von € 400,-- auf € 350,--, bei einem Schüler und einem Kidsgruppenteilnehmer von € 320,-- auf € 300,--, bei zwei Kids von € 240,-- auf € 220,--

Witterungsbedingte Absagen und Verschiebungen sind möglich.

Die Jahresbeiträge bitte bis Ende 2018 auf das Konto des SC Aldrans überweisen.

IBAN AT88 3600 0000 0134 4647